

Sfaturi pentru un auz sănătos



DA



Controlează-ți în mod regulat auzul



Mergi la medic dacă ai probleme cu auzul sau urechile



Poartă aparatul auditiv conform recomandărilor medicului

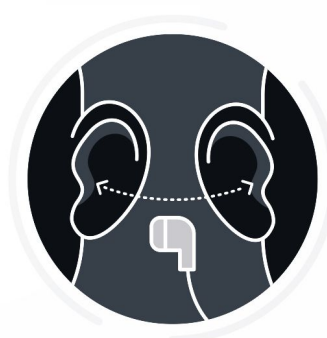


Folosește dopuri de urechi în locuri cu mult zgomot

NU



Nu pune tampoane de vată, scobitori, bețișoare sau ulei în urechi



Nu împrumuta căștile de telefon de pus în ureche



Nu înota în apă murdară și nu te spăla cu ea



Nu te expune la zgomote puternice, nu asculta muzică la volum maxim



Organizația Mondială a Sănătății



CNSBN

