



ZIUA EUROPEANĂ ÎMPOTRIVA OBEZITĂȚII

18 mai 2019

Să acționăm pentru un viitor mai sănătos !

**IDENTIFICAȚI COMORBIDITĂȚILE ȘI
RISCURILE ASOCIATE
PENTRU SĂNĂTATE**



**CONSILIAȚI PACIENTUL SĂ
ADOPTÉ COMPORTAMENTE
SĂNĂTOASE**

**MĂSURAȚI IMC ȘI EVALUAȚI
GRADUL DE SUPRAPONDERALITATE
/OBEZITATE AL PACIENTULUI**

**REALIZAȚI UN
PLAN NUTRIȚIONAL
INDIVIDUALIZAT**

**ÎNDRUMAȚI PACIENTUL
CĂTRE ALTE SERVICII
DE SPECIALITATE ADECVATE**

**PROMOVAȚI ACTIVITATEA
FIZICĂ ZILNICĂ**

**INFORMAȚI PACIENTUL ASUPRA ALTOR TIPURI
DE INTERVENȚII (TERAPIE
MEDICAMENTOASĂ SAU CHIRURGICALĂ)**