



ZIUA MONDIALĂ A CONTRACEPȚIEI

26 septembrie 2023

Contracepția este definită ca o intervenție care reduce probabilitatea apariției unei sarcini după un contact sexual.

CE METODĂ DE CONTRACEPȚIE SĂ ALEG?

START

Există riscul să contractați o infecție cu transmitere sexuală (ITS) de la partener?

DA

NU

NU
Luați în considerare sterilizarea ca soluție permanentă cu o eficacitate de peste 99%

Sunteți alergic la latex?

DA

NU

Vă doriți un copil în viitor?

DA

Folosiți un prezervativ care nu conține latex sau evitați contactul sexual

Utilizați un prezervativ feminin sau asigurați-vă că partenerul folosește un prezervativ. Acestea pot fi utilizate împreună cu alte metode contraceptive

Sunteți îngrijorată cu privire la utilizarea contracepției hormonale?

NU

DA

Vă interesează o metodă de contracepție cu acțiune îndelungată sau una cu acțiune scurtă?

TERMEN LUNG

Alegeți un implant contraceptiv cu acoperire de până la patru ani

NU

Vă doriți un copil în următorii patru ani?

TERMEN SCURT

Consideerați că ați putea uita să luați pilula contraceptivă cu frecvență zilnică?

DA

DA

Alegeți o injecție contraceptivă cu acoperire de până la 3 luni

Alegeți să folosiți un pastile contraceptive

NU

Contracepție orală - Alegeți pilula!



PENTRU ORICE METODĂ ÎN AFARĂ DE METODELE DE BARIERĂ ESTE NECESAR SFATUL MEDICULUI



MINISTERUL SĂNĂȚĂȚII
INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂȚATE PUBLICĂ

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului de Sănătății - pentru distribuție gratuită



















ZIUA MONDIALĂ A CONTRACEPȚIEI

26 septembrie 2023

Metode de contracepție

Există **5 metode de contracepție** dintre care poți alege în funcție de starea de sănătate, statusul relației, stilul de viață și atitudinea față de reproducere/planificarea sarcinilor

Metode de sterilizare	Metode de contracepție cu acțiune îndelungată	Metode de contracepție cu acțiune scurtă	Metode tip barieră	Metode contraceptive naturale
PERMANENTĂ	REVERSIBILE	REVERSIBILE	REVERSIBILE	REVERSIBILE
Ligatura trompelor uterine pentru femei 	Steriletul/ Dispozitivul intrauterin (DIU) 	Contraceptivele orale/Pilula/ Anticoncepționalele  Plasturii contraceptive 	Prezervativul  Diafragma 	Planningul familial (metoda „calendarului”) 
Vasectomia pentru bărbați 	Implantul contraceptiv subdermic 	Injecțiile contraceptive  Inelul vaginal 	Buretele contraceptiv  Capacul vaginal 	Retragerea (coitus interruptus) 

99%

84-91%

71-86%

75-78%

Eficacitate maximă



Eficacitate redusă