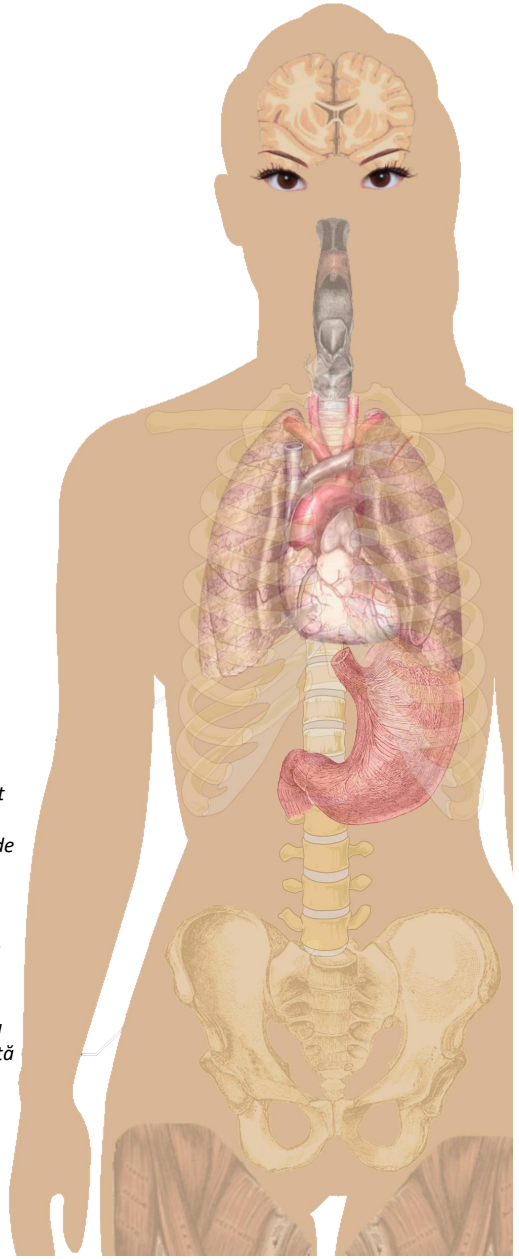
RISCURILE ASOCIATE VAPING-ULUI

- Dependența de nicotină
- Iritații ale cavității bucale și gâtului
- Tuse și respirație șuierătoare
- Agravarea astmului
- Creșterea presiunii arteriale
- Creșterea frecvenței cardiace
- Iritații gastrice
- Greață

Sursa: MD Anderson Cancer Center



Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății pentru distribuire gratuită

MINISTERUL SĂNĂTĂȚII | INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ | CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE STĂRII DE SĂNĂTATE | CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ CLUJ

ZIUA NAȚIONALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA FUMATULUI

EFECTELE VAPING-ULUI ASUPRA SĂNĂTĂȚII

21 noiembrie 2019

Acest pliant este adresat tinerilor

CE ESTE ȘI CUM FUNCȚIONEAZĂ ȚIGARA ELECTRONICĂ?

Țigările electronice sunt dispozitive cu baterii, care încălzesc un lichid pe care îl transformă în vapori—sau mai exact în aerosoli—pe care utilizatorul îi inhalează (”vaping”).

Aceste dispozitive încălzesc lichide cu diverse arome, nicotină, marijuana, sau alte substanțe potențial dăunătoare.

Nicotina crează dependență!

Studii recente au demonstrat că vaping-ul este periculos pentru sănătate. Chiar dacă nu se cunosc încă efectele pe termen lung, ceea ce se știe este că țigările electronice sunt nocive.

Vaporii țigărilor electronice conțin plumb și nicotină care pot determina pe termen lung **PROBLEME DE DEZVOLTARE CEREBRALĂ** la copii și adolescenți.

Nicotina din țigările electronice este **EXTREM DE ADICTIVĂ** și poate predispune creierul la dependența de tutun sau alte substanțe.

Vaping-ul **LEZEAZĂ INIMA ȘI VASELE DE SÂNGE** prin modificarea enzimelor sanguine în același mod ca și țigările.

Vaping-ul **LEZEAZĂ PLĂMÂNII** prin afectarea sistemului lor defensiv natural, determinând o vulnerabilitate crescută la îmbolnăviri de tipul bronșitelor și pneumoniei. De asemenea, **AGRAVEAZĂ SIMPTOMATOLOGIA ASTMULUI**.

Tigările electronice produc multe dintre **SUBSTANȚELE CHIMICE CAUZATOARE DE CANCER** care se găsesc în țigări, inclusiv formaldehida și componenete organice volatile ca benzenul.

Vaporii țigărilor electronice conțin metale grele care produc **LEZARE PULMONARĂ. HEPATICĂ ȘI CARDIACĂ.**

Nicotina poate face mai dificil **CONTROLUL GLICEMIEI** la persoanele cu diabet.

Vaping-ul de lichide fără nicotină **NU VĂ PROTEJEAZĂ** de numeroasele efecte adverse asupra sănătății!

Sursa: www.panmn.org/health