



**ZIUA MONDIALĂ DE LUPTĂ ÎMPOTRIVA HIV/SIDA**  
1 Decembrie 2019

# COMUNITĂȚILE FAC DIFERENȚA

**1**

## PE CINE POATE AFECTA HIV?

- Virusul imunodeficienței umane (HIV) poate afecta pe oricine.
- Unele grupuri de persoane sunt afectate de HIV mai mult decât altele, dar HIV poate fi transmis oricui.

**2**

## CUM POATE FI TRANSMIS HIV?

HIV poate fi transmis prin contactul cu anumite fluide corporale - sânge, spermă, lichid pre-seminal, lichide rectale și vaginale, și lapte matern - de la o persoană care are HIV.

Cel mai frecvent HIV se transmite:

- prin contact sexual (vaginal, anal, oral) fără prezervativ;
- prin utilizarea în comun a acelor, seringilor sau altor echipamente (ex la injectarea drogurilor);
- de la o mamă HIV pozitivă la copilul ei în timpul sarcinii.

## RISCU ESTE SĂ NU ȘTII

# 5 Mesaje despre HIV

**3**

## CUM NU POATE FI TRANSMIS HIV?

HIV nu poate fi transmis prin:

- îmbrățișare, strângere a mâinilor, folosire în comun a toaletelor, veselei sau sărut cu gura închisă sau „social” cu o persoană HIV-pozitivă;
- salivă, lacrimi sau transpirație care nu sunt în contact cu sângele unei persoane HIV-pozitive;
- țânțari, căpușe sau alte insecte care se hrănesc cu sânge.
- aer.

**4**

## CUM POATE FI PREVENITĂ TRANSMITEREA HIV?

Transmiterea HIV poate fi prevenită prin:

- abținerea sau utilizarea corectă a prezervativului la fiecare contact sexual;
- neutilizarea în comun a acelor, seringilor sau a altor echipamente care vin în contact cu anumite fluide corporale;
- utilizarea profilaxiei pre-expunere și post-expunere.

**5**

## PERSOANELE CARE URMEAZĂ UN TRATAMENT EFICACE PENTRU HIV POT TRANSMITE VIRUSUL?

- Un tratament eficient pentru HIV suprimă virusul la un nivel atât de scăzut încât nu vă poate afecta și nu îl puteți transmite.
- Dacă sunteți HIV pozitiv (ă), pentru a preveni transmiterea virusului altor persoane este important să vă administrați corect tratamentul antiretroviral prescris de medic.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII



INSTITUTUL NAȚIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ



CENTRUL NAȚIONAL DE EVALUARE ȘI PROMOVARE STĂRII DE SĂNĂTATE



CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ IASI



Acest material este destinat adolescenților, tinerilor și altor grupuri cu risc

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție gratuită