

Instrumente destinate profesioniștilor pentru îmbunătățirea serviciilor de sănătate în autism

Screening în cabinetul medicului de familie, la controalele obligatorii de la 12, 16, 18, 24 și 36 de luni

Convenția privind Drepturile Persoanelor cu Dizabilități

Declarația Universală a Drepturilor Omului

Convenția cu privire la drepturile copilului

Legislația dizabilitate, încadrare în grad de handicap, educație și formare profesională

Organizații autism România

Ghidurile de diagnostic și tratament pentru autism, pot fi descărcate la adresa:

<http://autism.raa.ro/resurse/ghiduri-autism>



Informați-vă despre tulburările din spectrul autist

Implicați-vă în:

Cercetarea în domeniul autismului

Promovare a dovezilor științifice despre intervenții eficace pentru copiii cu autism

Aplicarea screening-ului prin medicii de familie în cadrul controalelor medicale obligatorii la copiii cu vârstă între 1 și 3 ani

Organizarea și participarea la cursuri/programe despre autism

Asigurarea accesului egal la tratamente și îngrijiri de calitate la nivel local, național și european, precum și diagnosticarea rapidă și cât mai precisă a autismului

Dezvoltarea și punerea în aplicare a ghidurilor, programelor naționale și a politicilor privind autismul

Reducerea izolării pe care o simt uneori persoanele cu autism și familiile acestora

Organizarea mai bună a îngrijirilor prin gestionarea sarcinilor și coordonarea timpului necesar îngrijirilor

Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educației pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție



PUBLICĂ SIBIU

MEHEDINTI

A STÂRȚII DE SĂNĂTATE

Anul 2019

„Să înțelegem autismul! Șanse egale și participare activă!”

Material destinat informării profesioniștilor din sănătate și educație despre autism:

“Tulburarea autistă” este definită ca “o tulburare pervazivă de dezvoltare caracterizată prin: deteriorarea calitativă în interacțiunea socială, deteriorări calitative în comunicare, precum și pattern-uri stereotipe și restrânsă de comportament, preocupări și activități. Este de asemenea caracterizată de înfârzieri, cu debut înaintea vîrstei de 3 ani, în cel puțin unul din următoarele domenii: interacțiune socială, limbaj, aşa cum este utilizat în comunicarea socială, joc imaginativ sau simbolic.”



MINISTERUL
DIRECTIA DE SĂNĂTATE
SĂNĂTATEA PUBLICĂ

INSTITUTUL NAȚIONAL
DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CENTRAL NAȚIONAL
DE EVALUARE și PROMOVARE

CENTRUL REGIONAL
DE SĂNĂTATE



Factori de risc

Majoritatea oamenilor de știință sunt de acord că genele reprezintă unul dintre factorii care cresc șansele ca o persoană să dezvolte TSA;

Copiii care au un frate cu TSA prezintă un risc mai mare de a dezvolta la rândul lor, TSA;

TSA tinde să apară mai frecvent la persoanele care au anumite afecțiuni genetice sau cromozomiale, cum ar fi sindromul X fragil sau scleroza tuberosă;

Anumite medicamente administrate în timpul sarcinii, cum ar fi acidul valproic și talidomida au fost corelate cu un risc mai mare de apariție a TSA;

Există unele dovezi că perioada critică pentru dezvoltarea ASD are loc înainte, în timpul și imediat după naștere;

Copiii născuți de părinți mai în vîrstă prezintă un risc mai mare de a dezvolta TSA.

Semne și simptome

Lipsa interesului pentru obiecte
Evitarea contactului vizual
Dificultăți în înțelegerea sentimentelor altor persoane sau în exprimarea propriilor sentimente
Preferința pentru izolare
Repetarea cuvintelor sau expresiilor auzite
Dificultăți în exprimarea nevoilor
Repetarea unor mișcări tipice
Dificultăți de adaptare la schimbări legate de rutina zilnică
Pierderea achizițiilor dobândite



Tratament

Terapii specializate:

logopedie
terapie comportamentală (ABA)
terapie ocupațională
fiziokinetoterapie
terapie nutrițională
terapia de integrare senzorială
terapie specializată pe sistemul de comunicare prin pictograme
terapii complementare/alternative

Tratamentul medicamentos pentru afecțiunile asociate:

depresia
anxietatea
hiperactivitatea
comportamentele de tip obsesiv-compulsiv

Alte simptome

Hiperactivitate
Impulsivitate
Atenție limitată
Agresivitate
Tantrumuri (accese de furie)
Obiceiuri neobișnuite legate de alimentație și somn
Reacții emoționale anormale
Absența fricii sau dimpotrivă, exagerarea acesteia
Reacții neobișnuite legate de modul în care lucrurile arată, sună, miros sau legate de gustul acestora