



Cu ocazia Zilei Internaționale a Conștientizării Autismului, în cadrul campaniei cu tema **"Înțelegerea și conștientizarea autismului"** se vor organiza o serie de evenimente pentru creșterea gradului de cunoaștere a acestei afecțiuni în România.

**Funda puzzle** este simbolul campaniei internaționale de conștientizare a autismului. Puzzle-ul reflectă misterul și complexitatea autismului, culorile și formele variate reprezintă diversitatea oamenilor și a familiilor care se confruntă cu această afecțiune.



Folosiți resursa TIMP pentru diagnosticarea precoce a autismului!

Informați-vă asupra comportamentelor specifice copilului cu autism prin participare la programe, cursuri!

Solicitați aplicarea screening-ului în cabinetul medicului de familie la controalele obligatorii de la 1 an la 3 ani!

Spuneți povestea dumneavoastră! Spuneți-vă povestea tulburării de spectru autist în cadrul unor evenimente, în comunitate. Transmiteți fotografii, mărturii, videoclipuri la adresa [cnepss@insp.gov.ro](mailto:cnepss@insp.gov.ro).

Fiiți toleranți, arătați bunătate, nu îi izolați, discutați cu ei, înțelegeți, nu criticați, oferiți ajutor, respectați!

Informați-vă la adresa [www.insp.gov.ro/sites/cnepss/autism/](http://www.insp.gov.ro/sites/cnepss/autism/) sau adresa de website a DSPului unde se vor afișa materialele IEC !

Alăturați-vă organizațiilor de autism existente!

Alăturați-vă nouă pe Social Media! (<https://www.facebook.com/autismromania/> și conturile de Facebook ale Promovării sănătății din județ)

*Material realizat în cadrul subprogramului de evaluare și promovare a sănătății și educație pentru sănătate al Ministerului Sănătății - pentru distribuție*



**Anul 2019**

**„Să înțelegem autismul! Șanse egale și participare activă!”**

***Pentru creșterea nivelului de informare și conștientizare a autismului!***

**Material destinat informării părinților în general, părinților și aparținătorilor pacienților cu tulburări de spectru autist (TSA) despre:**

Respectarea drepturilor copiilor cu autism;  
Importanța integrării copilului cu autism în societate;  
Importanța intervenției timpurii și a îmbunătățirilor în planul comunicării și limbajului, al socializării, al comportamentelor, pe care aceasta le poate aduce;



Înțelegerea că persoanele cu autism au nevoie de mai multă susținere, de apartenența la un grup, de educație;

Necesitatea de a-i ajuta pe copiii cu autism și cu alte tulburări de dezvoltare să-și descopere și să-și utilizeze potențialul la cel mai înalt nivel, oferindu-le programe de intervenție terapeutică personalizate;

Importanța aplicării screening-ului în cabinetul medicului de familie pentru copiii cu vârsta între 1 și 3 ani.

### Factori de risc

Majoritatea oamenilor de știință sunt de acord că genele reprezintă unul dintre factorii care cresc șansele ca o persoană să dezvolte TSA;

Copiii care au un frate cu TSA prezintă un risc mai mare de a dezvolta la rândul lor, TSA;

TSA tinde să apară mai frecvent la persoanele care au anumite afecțiuni genetice sau cromozomiale, cum ar fi sindromul X fragil sau scleroza tuberoasă;

Anumite medicamente administrate în timpul sarcinii, cum ar fi acidul valproic și talidomida au fost corelate cu un risc mai mare de apariție a TSA;

Există unele dovezi că perioada critică pentru dezvoltarea TSA are loc înainte, în timpul și imediat după naștere;

Copiii născuți de părinți mai în vârstă prezintă un risc mai mare de a dezvolta TSA.

### Semne și simptome

Lipsa interesului pentru obiecte

Evitarea contactului vizual

Dificultăți în înțelegerea sentimentelor altor persoane sau în exprimarea propriilor sentimente

Preferința pentru izolare

Repetarea cuvintelor sau expresiilor auzite

Dificultăți în exprimarea nevoilor

Repetarea unor mișcări tipice

Dificultăți de adaptare la schimbări legate de rutina zilnică

Pierderea achizițiilor dobândite

conștientizează  
autismul

### Alte simptome

Hiperactivitate

Impulsivitate

Atenție limitată

Agresivitate

Accese de furie

Obiceiuri neobișnuite legate de alimentație și somn

Reacții emoționale anormale

Absența fricii sau dimpotrivă, exagerarea acesteia



### Tratament

#### Terapii specializate:

logopedie

terapie comportamentală (ABA)

terapie ocupațională

fiziokinetoterapie

terapie nutrițională

terapia de integrare senzorială

terapie specializată pe sistemul de

comunicare prin pictograme

terapii complementare/alternative

**Tratamentul medicamentos** pentru afecțiunile asociate:

depresia

anxietatea

hiperactivitatea

comportamentele de tip obsesiv-compulsiv

