



ATENȚIE: Antibioticele nu sunt eficiente împotriva virusurilor care provoacă răceala și gripa. Folosindu-le împotriva virusurilor, **NU** vă veți simți mai bine și nici nu vă veți întoarce mai repede la activitățile dumneavoastră.

Antibioticele sunt medicamente puternice. Mențineți-le așa. Preveniți rezistența la antibiotice.

Antibioticele nu luptă împotriva virusurilor – ci combat bacteriile. Utilizând antibioticele împotriva virusurilor, vă expuneți riscului contractării unor infecții bacteriene rezistente la antibiotice. Pentru mai multe informații, discutați despre antibiotice cu medicul dumneavoastră de familie sau cu alt medic specialist și vizitați websiteul <http://www.insp.gov.ro/cnepss/campanii-de-informare-educare-si-comunicare/>.

Luând antibiotice pentru infecții virale, precum răceala, tusea sau gripa **NU:**

- veți vindeca infecțiile,
- veți proteja alte persoane să se contamineze,
- vă veți simți mai bine.

Când vă veți simțiți bolnav, doriți să vă faceți bine cât mai repede. Dar antibioticele nu reprezintă întotdeauna tratamentul corect pentru orice boală. Această broșură vă ajută să vă informați despre tratamentul cu antibiotice și rezistența la acestea. Pentru mai multe informații, discutați cu medicul de familie sau cu alt medic specialist.

Riscul: bacteriile devin rezistente la antibiotice

Care sunt efectele negative ale utilizării antibioticelor în orice împrejurare? Folosirea antibioticelor atunci când nu sunt necesare este cauza rezistenței la tratament a unor bacterii.

Aceste bacterii rezistente sunt mai puternice și mai greu de suprimat. Ele pot rămâne în organismul dumneavoastră și pot provoca boli grave, care nu mai pot fi vindecate cu antibiotice. O cură pentru bacteriile rezistente poate necesita tratamente mai puternice și eventual internarea în spital.

Pentru a evita infecțiile rezistente la antibiotice este recomandat să nu se administreze antibiotice atunci când nu este necesar.



Antibioticele nu reprezintă întotdeauna soluția

Cele mai multe boli transmisibile sunt cauzate de două tipuri de germeni: bacterii sau virusuri. Antibioticele pot vindeca infecțiile bacteriene nu însă și pe cele virale.

Bacteriile provoacă infecțiile streptococice ale gâtului, pneumonia și unele infecții ale sinusurilor. Antibioticele sunt recomandate și eficiente în acest caz.

Virusurile cauzează răceala, cele mai multe tipuri de tuse și gripă. Antibioticele nu sunt recomandate și nu sunt eficiente împotriva virusurilor.

Folosirea antibioticelor pentru infecțiile cu virusuri:

- NU vindecă infecția
- NU vă ajută să vă simțiți mai bine
- NU protejează persoanele din jurul dumneavoastră față de transmiterea virusului.
- conduce la riscul de a dezvolta **REZISTENȚĂ** la antibiotice.

Protejați-vă! Asigurați-vă cea mai bună îngrijire !



Nu folosiți antibiotice pentru a trata răceala obișnuită și gripa.

În cazul în care v-au fost prescrise antibiotice pentru a trata o infecție bacteriană – cum ar fi infecțiile streptococice ale gâtului – urmați întregul tratament recomandat. Dacă efectuați numai o parte din tratamentul cu antibiotice așa cum v-a fost prescris de medic, înseamnă că infecția a fost numai parțial tratată. Tratamentul incomplet poate cauza apariția bacteriilor rezistente.

Pentru a obține mai multe informații discutați cu medicul de familie sau cu alt medic specialist.

Întrebări frecvente:

De unde știu dacă am o infecție virală sau bacteriană?

Întrebați-vă medicul de familie sau alt medic specialist și urmați sfatul său.

Amintiți-vă: răceala este cauzată de virusuri și nu trebuie tratată cu antibiotice!

Mă pot face antibioticele să mă simt mai bine și să mă întorc mai repede la activitățile mele, când am răceală sau gripă?

Nici un antibiotic NU acționează împotriva virusurilor într-o boală virală și nu vă ajută să vă însănătoșiți. Întrebați medicul de familie sau un alt medic specialist ce alt tratament trebuie folosit.

Dacă mucusul nazal își modifică culoarea de la galben spre verzui înseamnă că am nevoie de antibiotice?

Nu. Mucusul galben sau verzui nu înseamnă că este vorba de o infecție bacteriană. Este normal ca mucusul să își schimbe consistența și culoarea în cazul unei viroze.

FIȚI ÎNȚELEPT...

- Antibioticele sunt medicamente puternice, dar nu pot vindeca orice.
- Dacă nu sunt folosite corect, în realitate antibioticele pot dăuna sănătății dumneavoastră.
- Antibioticele vindecă cele mai multe infecții bacteriene. Antibioticele nu pot vindeca bolile virale.
- Antibioticele omoară bacteriile nu însă și virusurile.
- Când sunteți bolnav, antibioticele nu reprezintă întotdeauna soluția.



FOLOȘIȚI ANTIBIOTICE NUMAI CÂND ESTE NECESAR

Discutați cu medicul de familie despre medicamentele adecvate problemelor dumneavoastră de sănătate.



Informați-vă despre eficacitatea antibioticelor.

Răceală sau gripă:
antibioticele nu vă
ajută.



Ministerul Sănătății



Institutul Național de
Sănătate Publică



Centrul Național de Evaluare și
Promovare a Sănătății

Pentru mai multe informații, vizitați website-ul
CNEPSS: <http://www.insp.gov.ro/cnepss/campanii-de-informare-educare-si-comunicare/>



Ministerul Sănătății



Institutul Național de
Sănătate Publică



Centrul Național de Evaluare și
Promovare a Sănătății