

Alege să fii sănătos! Alege să nu fumezi!

Ziua Națională fără Tutun – 15 noiembrie 2018

Date statistice în România:

Morbiditatea atribuită exclusiv fumatului:

- 43% dintre diagnosticele de boli respiratorii
- 33% dintre diagnosticele de cancer
- 13% dintre diagnosticele de boli cardiovasculare

Mortalitatea atribuibilă fumatului (activ sau pasiv) în 2015:

- 11 841 decese prin cancer
- 18 732 decese prin BCV
- 3 646 decese prin BPOC

42 800 decese premature au fost atribuite fumatului în 2010

Beneficiile renuntarii la fumat

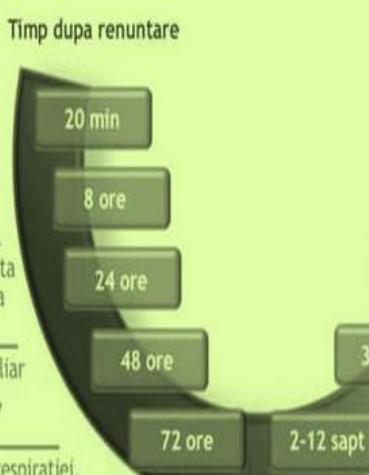
Ameliorarea frecvenței cardiaice și a circulației periferice

Scaderea nivelelor de nicotine și CO cu 50%

Toata nicotine e eliminată
Gustul și mirosul revin la normal

Clearance-ul mucociliar și CO revin la normal,
scade riscul de IM

Imbunatatirea respirației,
scaderea bronhospasmului



Riscul de AVC revine la normal. Riscul de deces la pacientii cu BPOC se reduce cu 50%

Riscul de cancer pulmonar se reduce cu 50%. Riscul de IM revine la normal

Riscul de IM se reduce cu 50%

Reducerea tusei și a wheezingului

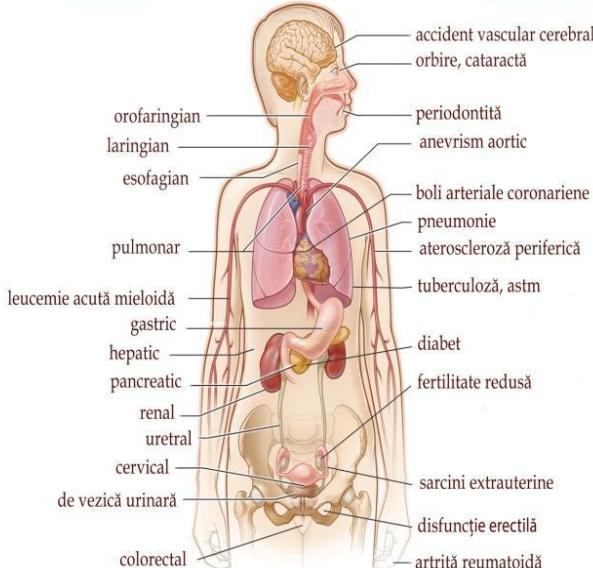
Imbunatatirea circulației

Riscurile fumatului

Fumatul dăunează fiecărui organ

Cancere

Boli cronice



sursa:https://www.cdc.gov/tobacco/infographics/health-effects/pdfs/he-infographic1.pdf?ts=1536808887



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



CENTRUL REGIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ
IAȘI

CNEPSS

CENTRUL NAȚIONAL DE
EVALUARE ȘI PROMOVARE
A STĂRII DE SĂNĂTATE



INSTITUTUL NAȚIONAL DE
SĂNĂTATE PUBLICĂ