CENTRUL REGIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ IAŞI

INSTITUTUL NAŢIONAL DE SĂNĂTATE PUBLICĂ

CENTRUL NAŢIONAL DE EVALUARE ŞI PROMOVARE A STĂRII DE SĂNĂTATE

MINISTERUL SĂNĂTĂŢII

Directia de Sanatate Publica Mehedinti

COMUNICAT DE PRESĂ

Ziua Naţională fără Tutun

- 15 noiembrie 2012 -

În perioada 15 noiembrie - 30 noiembrie 2012, se va desfăşura Campania de celebrare a Zilei Naţionale fără Tutun, cu sloganul **"Caştigă independenţa faţă de tutun"**.

Ziua Naţională fără Tutun, marcată în fiecare an în a 3-a zi de joi a lunii noiembrie, atrage atenţia asupra tuturor riscurilor expunerii la fumul de ţigară, atât a fumătorilor cât şi a celor din jurul lor, a dreptului fiecăruia dintre noi de a trăi sănătos, precum şi asupra practicilor companiilor producătoare de tutun.

Obiectivele generale ale campaniei sunt: informarea şi conştientizarea populaţiei asupra riscurilor asociate consumului de tutun; creşterea numărului de persoane care nu încep să fumeze şi a celor care renunţă la fumat; protecţia faţă de expunerea la fumul de tutun.

Parteneri în realizarea campaniei: Direcţia de Sănătate Publică Mehedinti, Centrul de Prevenire, Evaluare si Consiliere Antidrog, Filiala de Cruce Rosie Mehedinti, cabinete ale medicilor de familie, Inspectoratul şcolar, mass-media scrisă şi audio-vizuală.

In judetul Mehedinti, in perioada 01.01.2012-31.10.2012 au fost consiliati pentru renuntare la fumat 67 pacienti (28 femei si 49 barbati) cu varste cuprinse intre 22 si 77 ani, cei mai multi avand varsta intre 30 si 50 ani.

Consultatia a constat in identificarea factorilor de risc individuali pentru fumat, intarirea motivarii pentru renuntare la fumat, stabilirea unui plan calendaristic pentru oprirea fumatului si alegerea celei mai potrivite terapii medicamenoase impotriva dependentei nicotinice.

Din cele 67 persoane, la 56 motivele legate de sanatate au fost pe primul loc (simptome respiratorii: dispnee, tuse matinala sau frica de boala). Doar aproape jumatate au acuzat si motive financiare care i-au determinat sa se decida in acest sens. Motive religioase au fost invocate de 3 fumatori.

Pana la 31.10.2012 au fost evaluati la 3 luni 46 de fumatori care au fost consiliati ; din acestia 25 erau abstinenti (54%), 18 inca fumatori si 3 persoane nu au putut fi contactate. Din persoanele nefumatoare la 3 luni de la prima consultatie de consiliere, mentionez o rata de abstinenta de 52% la femei si 56% la barbati, cele mai multe succese obtinandu-se la grupele de varsta cuprinse intre 30 si 50 de ani.

Rezultatele cabinetului de consiliere in perioada mentionata s-au situat peste media raportata la nivel national, chiar daca adresabilitatea a fost in scadere fata de anul trecut (in 2011 au fost consiliati in Mehedinti in total 109 fumatori).

Nu au fost discontinuitati de aprovizionare cu medicamente. Medicatia a fost acordata pacientilor gratuit, in timpul sedintelor de consiliere. Pacientul suporta costul consultatiei, conform reglementarilor in vigoare, nefiind un serviciu decontat de CAS. Sunati la tel. 0723 294096 pentru programare!

Ministerul Sănătăţii şi Institutul Naţional de Sănătate Publică asigură suportul metododologic pentru coordonarea, analiza şi evaluarea rezultatelor Campaniei.

Activităţi propuse: afişarea de postere, distribuirea de ghiduri de specialitate şi pliante, discuţii interactive, întâlniri de lucru cu partenerii din cadrul campaniei, intalniri cu elevi de gimnaziu si liceu pentru oferire de informatii orale, scrise (pliante, brosuri, postere), demonstratii practice cu material didactic (seringa si borcanul cu gudron) si oferire de produse promo personalizate (bratari, baloane)

Informaţiile vor fi distribuite atât în format tipărit cât şi în format electronic, prin canale multiple: e-mail şi reţelele sociale, website-ul DSP-urilor, website-urile instituţiilor partenere, articole în ziarele locale, etc.

Contact: dr. Cristiana Chiriloiu
Telefon: 0762 866453
E-mail: chiriloiups@yahoo.com
Website: www.dsp.severin.rdsnet.ro