



**ROMÂNIA**  
**MINISTERUL SĂNĂTĂȚII**  
**DIRECȚIA DE SĂNĂTATE PUBLICĂ**  
**MEHEDINȚI**

Strada Traian nr.115, Drobeta Tr. Severin  
☎ Telefon: 0252/ 323.638, FAX: 0252 / 325.040, e-mail:dspmh@dspmh.ro

Nr. operator date – 35561

**COMUNICAT DE PRESĂ**  
**SĂPTĂMÂNA EUROPEANĂ A MOBILITĂȚII**  
**16 – 22 SEPTEMBRIE 2023**

Lansat în anul 2002, Proiectul European intitulat **Săptămâna Europeană a Mobilității** promovează schimbarea comportamentului în favoarea mobilității active, a transportului public și a altor soluții de transport nepoluante și inteligente.

Evenimentul principal al informării derulate anual în perioada 16-22 septembrie, are loc în data de **22 septembrie și este cunoscut ca „Ziua mondială fără autoturisme”**. Scopul acestei zile este descurajarea, pe cât posibil a circulației cu automobilul personal sau de serviciu, în favoarea deplasării cu bicicleta, a mersului pe jos ori a utilizării transportului în comun.

Mobilitatea prin forme alternative de transport ecologic nepoluant are impact asupra creșterii calității vieții, mai ales în mediul urban și asupra sănătății prin reducerea poluării aerului, a poluării fonice, a accidentelor rutiere, cât și numărului persoanelor obeze.

**Mobilitatea activă** presupune utilizarea formelor nemotorizate de deplasare.

Mobilitatea activă are impact asupra sănătății populației prin reducerea incidenței bolilor cronice netransmisibile: boli cardiovasculare, cancer, boli respiratorii, boli metabolice, afecțiuni psihice.

Potrivit Organizației Mondiale a Sănătății, cel puțin unul din patru adulți și peste 80% din adolescenți nu sunt suficient de activi fizic. Conform aceleiași surse, 7-8% din bolile cardiovasculare, depresii, demențe și aproximativ 5% din cazurile de diabet zaharat de tip 2 ar putea fi prevenite dacă oamenii ar fi mai activi fizic.

Direcția de Sănătate Publică a județului Mehedinți, în parteneriat cu medicii de familie, medicii școlari, asistenții mediatorii sanitari, consilierii educativi, asistenții medicali, desfășoară în perioada **16 – 22 septembrie 2023**, activitatea de informare: **Săptămâna Europeană a Mobilității** cu scopul de a informa populația generală adultă despre această acțiune, în special a celor care folosesc mult mașina personală pentru deplasările urbane și modul cum ne influențează sănătatea.

*Activitate de informare este finanțată de către Ministerul Sănătății prin Programul Național de Evaluare și Promovare a Sănătății. Suportul metodologic este asigurat de către Institutul Național de Sănătate Publică.*

*Pentru detalii suplimentare privind activitățile derulate vă rugăm să accesați website-ul DSP la adresa [www.dspmh.ro](http://www.dspmh.ro). Contact Evaluarea și Promovarea Sănătății Mehedinți, str. Traian nr. 115, Drobeta Turnu Severin. Tel. 0252 323638*

Referinte: <https://mobilityweek.eu/the-campaign/>